

[Read ebook] A passo leggero: Esercizi di introspezione e circospezione (Italian Edition)

## A passo leggero: Esercizi di introspezione e circospezione (Italian Edition)

Von Cristina Gabetti

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF




CRISTINA GABETTI  
**A PASSO LEGGERO**  
esercizi di introspezione e circospezione

DISEGNI DI RAMUNTCHO MATTA

BOMPIANI



 Download

 Read Online

Produktinformation Verffentlicht am: 2014-10-15Erscheinungsdatum: 2014-10-15File Name: B00NT5IELU  
| File size: 47.Mb

**Von Cristina Gabetti : A passo leggero: Esercizi di introspezione e circospezione (Italian Edition)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised A passo leggero: Esercizi di introspezione e circospezione (Italian Edition):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tutto OKVon MarcoSpedizione e merce come da descrizioneTutto OKStupito per l'Invio veramente veloceCaldamente

raccomandabile Volentieri acquister ancora in futuro

Kurzbeschreibung Guardandomi attorno e ascoltandomi dentro, ho scritto A Passo Leggero. Prima la rubrica, sulle pagine estive del Corriere della Sera, poi questo libro. Entrambi sono nati da incontri spontanei che, come semi, hanno dato frutti, consentendomi di condividere esperienze a pi prospettive vissute con il corpo, con la mente e con lanima in connessione con lenergia vitale che infinita scorre. Credo che il motore della trasformazione verso una societ pi armonica e costruttiva sia lempatia: se la attiviamo, la nostra naturale predisposizione a sentire con laltro ci riconcilia con il mondo e con noi stessi. Volevo ancorare le mie convinzioni e il mio sentire alla prova scientifica che siamo tutti interconnessi, e cos mi sono rivolta al professor Giacomo Rizzolatti, scopritore del neurone specchio. La nostra intervista/conversazione al centro del libro. Per dare alle mie parole una dimensione in pi, ho chiesto a Ramuntcho Matta, artista poliedrico sensibile e profondo, di interpretare i miei racconti con il suo tratto. I suoi disegni stimolano reazioni inconsce, intime, sorprendenti; abbattano barriere e svelano nuovi punti di vista. In questo libro, inizio e fine sono pure convenzioni. Entrateci in libert e attraversatelo al passo che preferite: di corsa, di tartaruga, di danza, di cavallo, marziale, svagato, pi lungo della gamba... comunque sia, buona passeggiata a

tutti! Kurzbeschreibung Guardandomi attorno e ascoltandomi dentro, ho scritto A Passo Leggero. Prima la rubrica, sulle pagine estive del Corriere della Sera, poi questo libro. Entrambi sono nati da incontri spontanei che, come semi, hanno dato frutti, consentendomi di condividere esperienze a pi prospettive vissute con il corpo, con la mente e con lanima in connessione con lenergia vitale che infinita scorre. Credo che il motore della trasformazione verso una societ pi armonica e costruttiva sia lempatia: se la attiviamo, la nostra naturale predisposizione a sentire con laltro ci riconcilia con il mondo e con noi stessi. Volevo ancorare le mie convinzioni e il mio sentire alla prova scientifica che siamo tutti interconnessi, e cos mi sono rivolta al professor Giacomo Rizzolatti, scopritore del neurone specchio. La nostra intervista/conversazione al centro del libro. Per dare alle mie parole una dimensione in pi, ho chiesto a Ramuntcho Matta, artista poliedrico sensibile e profondo, di interpretare i miei racconti con il suo tratto. I suoi disegni stimolano reazioni inconsce, intime, sorprendenti; abbattano barriere e svelano nuovi punti di vista. In questo libro, inizio e fine sono pure convenzioni. Entrateci in libert e attraversatelo al passo che preferite: di corsa, di tartaruga, di danza, di cavallo, marziale, svagato, pi lungo della gamba... comunque sia, buona passeggiata a tutti!