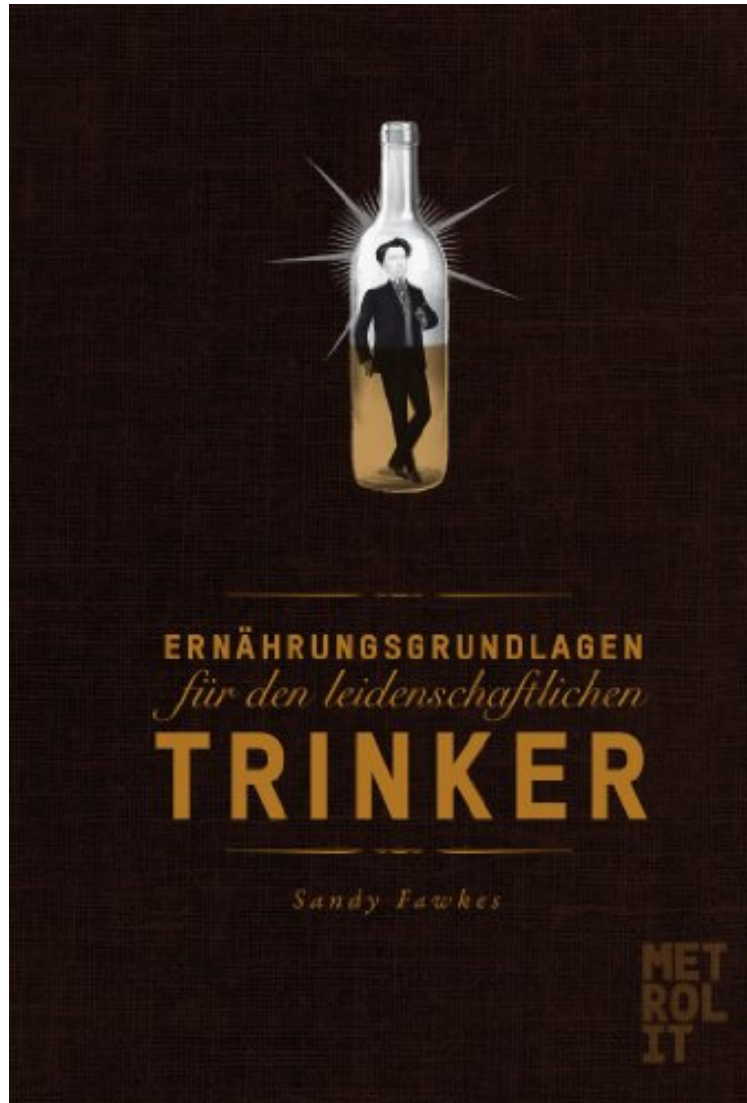


(Mobile library) Ernährungsgrundlagen fr den leidenschaftlichen Trinker

Ernährungsgrundlagen fr den leidenschaftlichen Trinker

Von Sandy Fawkes

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #456803 in eBooksVerffentlicht am: 2013-04-10Erscheinungsdatum: 2013-04-10File Name: B00C669E8U | File size: 54.Mb

Von Sandy Fawkes : Ernährungsgrundlagen fr den leidenschaftlichen Trinker before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ernährungsgrundlagen fr den leidenschaftlichen Trinker:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. an manchen Stellen ziemlich nchternVon M. SeltmannDies ist ein Buch welches sich zwischen extrem schdlichen Alkoholismus und radikaler Abstinenz bewegt, was nach meiner Beobachtung relativ selten zu finden ist. Ziel der Autorin ist es Alkohol genieen zu knnen ohne abzustrzen. Dies gelingt ihr nach meiner Auffassung recht gut.Die

Ernährungstipps zu Beginn werden irgendwann etwas langweilig, das liegt vermutlich auf den sich ständig wiederholenden Verweis auf irgendwelche Vitamine (die scheinen wichtig zu sein). Den Rest empfand ich dann als sehr unterhaltsam und auch informativ. Skeptikern sei gesagt, dass auch hin und wieder die Empfehlung im Buch erscheint, mit Alkohol zu pausieren oder aufzuhören. Alkoholiker, die sich in Vorfreude befinden endlich gesund zu leben, werden gute Tipps bekommen - aber auch unbequeme Wahrheiten. Aber allen, die z.B. am Wochenende auf einer geselligen Feier (oder was auch immer) gelegentlich zu Cocktail, Wein, Bier usw. greifen, haben mit diesem Buch ein gutes Stück wissenswerter Unterhaltung inkl. 13 Seiten Kochbuch. 3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr schön gestaltet, äußerst unterhaltend. Von Roenkebeat Ein sehr schnelles Buch, wunderbar gestaltet von den Berliner Illustratoren, die sich hier mal so richtig austoben durften. Um Sandy Fawkes Vorwort zu zitieren "Ich möchte das Glas erheben auf all meine Freunde... Dank an alle Gesundheitsfanatiker und Ladenbetreiber, die so eifrig dafür sorgen, dass unsere lebensrettenden Zutaten immer verfügbar sind". In diesem Sinne ist dieses kleine Juwel aus dem London der 80er Jahre sehr aktuell im Berlin des 21. Jahrhunderts. Ein wunderbares Mitbringsel für großzügige Gastgeber! 3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Habe mir mehr erwartet !!! Von raphael aquistapace Etwas fad, habe mir mehr Humor vorgestellt und mehr lustige Geschichten aus dem Leben der Schriftstellerin !!! Viele Wiederholungen von Rezepten und anderen Esstricks....

Kurzbeschreibung Dies ist kein Buch für ernsthafte Gesundheitsapostel oder überhaupt für ernsthafte Menschen. Es ist ein Handbuch für das leichtfertige Leben. Wir Trinker spielen in der Welt eine so wichtige Rolle, dass wir auf uns selbst Acht geben sollten. Wir müssen fit bleiben, damit wir auch morgen noch fröhlich Unfug anrichten können. (Sandy Fawkes) Kurzbeschreibung Dies ist kein Buch für ernsthafte Gesundheitsapostel oder überhaupt für ernsthafte Menschen. Es ist ein Handbuch für das leichtfertige Leben. Wir Trinker spielen in der Welt eine so wichtige Rolle, dass wir auf uns selbst Acht geben sollten. Wir müssen fit bleiben, damit wir auch morgen noch fröhlich Unfug anrichten können. (Sandy Fawkes) über den Autor und weitere Mitwirkende Sandy Fawkes (1929-2005), Journalistin, war über 30 Jahre lang ein Fixstern in den Pubs und Bars von Soho/London. Sie war Stilikone, Kettenraucherin, verbrauchte enorme Mengen Whiskey und war berühmt für ihre Launen. Ingo Herzke wurde durch die Übersetzung von A. L. Kennedys Roman Gleitendes Glück bekannt. Er übersetzte auch Rausch von John Griesemer und Die souveräne Leserin von Alan Bennett ins Deutsche sowie u. a. Bücher von Paula Fox, Jonathan Safran Foer, Gary Shteyngart. Zweimal wurde er mit dem Hamburger Förderpreis für Übersetzer ausgezeichnet. Klaus Zwangslitner ist unter anderem Herausgeber der Bücher Best Rejected Advertising, Official Portraits und Geld muss man in der Tasche haben, sonst geht das Schwein nicht aus dem Wege. Philip Mann wurde 1966 in Hannover geboren. 1988 zog er nach England, um dort Kunstgeschichte zu studieren. Seit Abschluss des Studiums lebt er als freier Autor in London. Das Langzeitbuchprojekt The Dandy at Dusk Taste and Melancholy in the 20th century erscheint 2014.